



La Cámara de Comercio de Puerto Rico
y su RED de Empresarias y Mujeres Profesionales presentan:



Un Regalo de Amor en
ACCIÓN DE GRACIAS

**El Poder está dentro de tí:
Hazte el Mejor Regalo de Amor**
Jeannette Vázquez. Psy.D., M.B.A., C.T.

Un Regalo de Amor en Acción de Gracias

No estás sol@
Mira a tu alrededor...



Más de un millón de niños meditaron por la PAZ Mundial.
Juntaron Energía Positiva

Tú
PODER



A vintage brown suitcase with a handle and straps, adorned with various travel stickers and documents. A white hat with a dark band is placed on top. The suitcase is set against a dark, blurred background. The text "Es tú Vida" is written in a white, elegant script font across the center of the suitcase. Below it, a decorative gold flourish separates the title from the subtitle "¿Qué tiene tú equipaje?", which is written in a gold, serif font.

Es tú Vida

¿Qué tiene tú equipaje?

¿Cómo quieres vivir?



“Yo estoy bien...”

Mis herramientas de vida...



Material resistente...

Cuerdas...



Globos...



Mascaras...



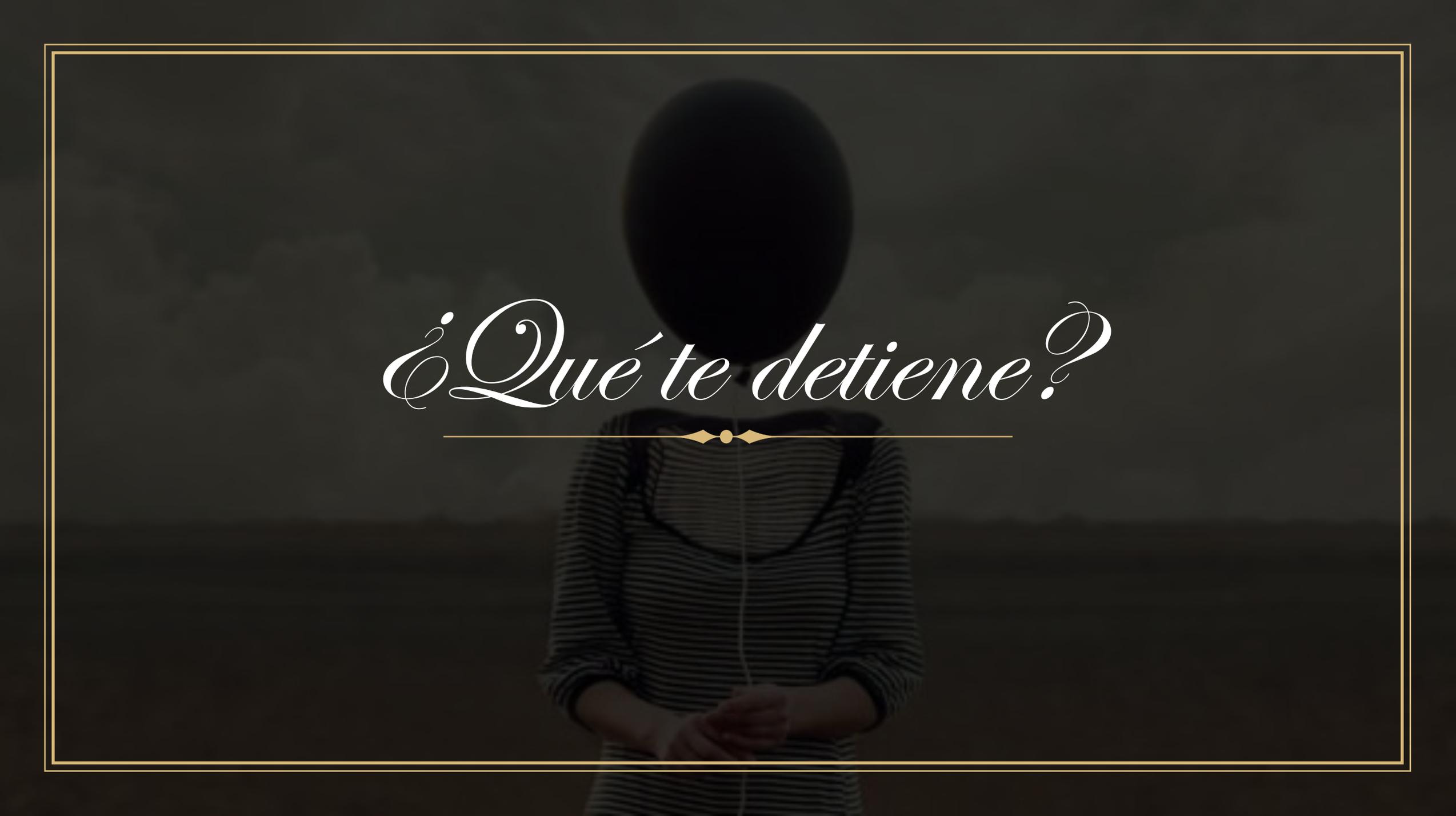
Sombrillas

A woman with long brown hair, wearing a green dress, stands in the rain holding a red umbrella. She is looking towards the camera. The scene is atmospheric, with rain falling around her. Several glowing lanterns hang from the ceiling, and a large, dark, gnarled tree trunk is visible on the right side of the frame. The overall mood is mysterious and evocative.

¿Por qué a mi...?

¿Por qué no...?

Puedes huir o
mejor aprende
de tus
experiencias.

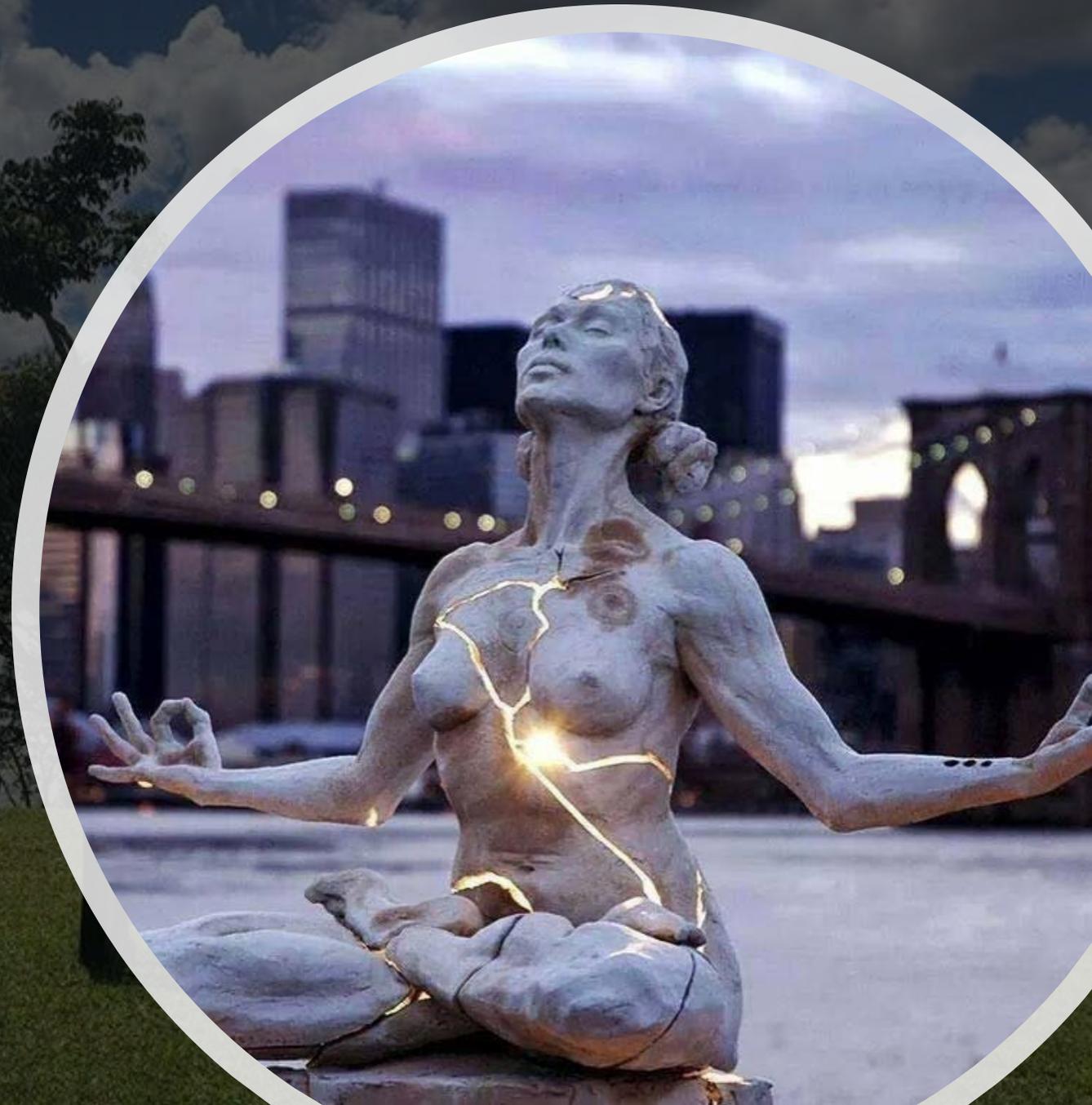


¿Qué te detiene?

Tú niño interior



¿Qué hay en tú





Basura Mental



A wooden sign with the text "¿Qué lo forma...?" is the central focus. The sign is made of weathered, light-colored wood with a visible grain and some scratches. It is positioned in the lower half of the frame. Above the sign, numerous black plastic trash bags are falling from the top of the image, creating a sense of motion and environmental impact. The background is a bright blue sky with soft, white clouds. A thin, gold-colored rectangular border frames the entire scene. A horizontal gold line with a small decorative flourish in the center is positioned just above the sign.

¿Qué lo forma...?

MIEDO

Expectativas

Tuyas y la de los demás

MIEDO

Esquemas

Tuyos y de los demás

MI MEDO

Constructos

Tuyos y de los demás



Consecuencias...

MIEDO

¿A qué... y por qué?

Vacios

Tuyos y de los demás



Sometes tú vida

A los demás

No puedes vivir tu vida para complacer a los demás.

La elección es tuya. Confía en tí.

A woman in a white dress is shown from the waist up, holding a long, thin chain that forms a heart shape. The background is dark, and the woman's face is partially visible. The overall mood is romantic and elegant.

Cadenas

Tuyas y de los demás

Tú tienes el Poder

Es tú VIDA

Somos quienes elegimos ser.



A woman in a dark blue business suit and white shirt is shown from the chest up, looking upwards with her arms raised. She is holding a thick metal chain that she is breaking. The background is a dark, starry space. The image is framed by a thin gold border.

Atrévete

Rompe Cadenas

Entérate

Tú interior es el único que
tiene tu realidad...

Es ahí donde están las
respuestas.



La opinión de los demás sobre ti
no tiene que volverse tu realidad.

Tú eres responsable



Emocional de tú VIDA

De tú felicidad

La vida pasa tan rápido.
Détente de vez en cuando
a observar,
para que no te la pierdas.

Tú eres responsable

Aprende a soportarte

¿Por qué intentas tanto encajar
cuando nacistes para sobresalir?

Cada persona es única.

Tú eres responsable

A decorative flourish consisting of a horizontal line with a central diamond-shaped ornament and a small circle below it.

Los asuntos de cada cual son los asuntos de cada cual.

Tú eres responsable

De tus estados emocionales...

Manifestaciones...

Expresiones...

Acciones...

Tú eres responsable

De no tomar nada personal

Tú eres responsable

A decorative flourish consisting of a horizontal line with a central diamond-shaped ornament and a small circle below it.

A decir NO

A decir SI

Tú eres responsable

A decorative flourish consisting of a horizontal line with a central diamond-shaped ornament and a small circle in the middle.

Preocuparte o de ocuparte más

Tú eres responsable

A decorative flourish consisting of a horizontal line with a central diamond-shaped ornament and a small circle in the middle.

De lo que está en tus manos controlar.

Tu eres responsable

De enterarte...

Puedes tener situaciones, golpes de la vida
y hasta traumas...

Sin embargo, eres responsable de buscarte ayuda.

Tu eres responsable

De tú vida

La VIDA se VIVE en este instante.

La vida es una
obra sin ensayos.

La actitud que
asumas hace la
gran diferencia.

Viva la vida (Coldplay)

Interpreta - David Garret



Un Regalo de Amor en Acción de Gracias

Toma control de tu vida.
Fundaméntala en el amor, aunque haya caos.
Asume un estilo de vida positivo.
Tú tienes el poder.

Atrévete a VIVIR.



Gracias

Jeannette Vázquez, PsyD, MBA, CT
(787) 627-6634
csetalleres@gmail.com

Síguenos en:



www.camarapr.org

#CamaraEnAccion