



La Cámara de Comercio de Puerto Rico
y su RED de Empresarias y Mujeres Profesionales
presentan...

MUJER...

*SALUD, BIENESTAR
Y EMPRESA AL DÍA*

**Etapas de Vida de la Mujer, Perspectiva
Psicológica**

Lorelei M. Sandoval, Psicologa Clínica



Etapa 13 – 18



- ψ Ocurren cambios hormonales que conllevan un ajuste emocional.
- ψ Problemas dentro del entorno familia nuclear.
- ψ Frecuentemente hay problemas en torno a la socialización y pares (“bullying” competencia, acpetación, parejas...)
- ψ Etapa de descubrimiento sexual.

Etapa 19 - 39



- ψ Mayor despertar y experimentación sexual.
- ψ Enfermedades de transmisión sexual.
- ψ Manejo emocional de relac. Interpersonales, independizarse, familiares, pareja, hijos.
- ψ Relaciones laborales.
- ψ Abuso de Medicamentos y Alcohol.
- ψ Ansiedad y depresión.

Etapa 40 – 64



Nuevos cambios hormonales con efecto directo sobre el estado de ánimo.

- ψ Socialización frecuentemente reduce.
- ψ Problemas familiares (hijos)/de pareja.
- ψ Síndrome del “nido vacío”.
- ψ Padres envejeciendo.
- ψ Abuso de alcohol, medicamentos
- ψ Ansiedad y depresión

Etapa 65



- ψ Situaciones relacionadas a enfermedades físicas.
- ψ Manejo del tiempo.
- ψ Ajuste de finanzas.
- ψ Muerte de seres queridos.
- ψ Cambios en socialización.
- ψ Soledad.
- ψ Ansiedad y depresión

Bio/Semblanza

Dra. Lorelei Sandoval Catarineu, Psicóloga Clínica, Psicóloga de la Salud y Thantóloga Certificada, labora en el Centro de Cáncer del Hospital Auxilio Mutuo desde hace más de 10 años. La doctora estableció el Depto. De Psicología del Hospital el cual comenzó trabajando con pacientes recién diagnosticadas con cáncer de seno. Actualmente se atienden pacientes con todo tipo de diagnóstico, y sus cuidadores en terapia individual, familiar y grupal a nivel ambulatorio y hospitalizados.

Preguntas Sugeridas Por Etapa

¿Cuáles son algunos de los diagnósticos psicológicos más comunes dentro de cada etapa?

R: 13 – 18 trastorno de desarrollo

R: Trastornos de ajuste

¿Cuáles son los tratamientos o manejos más efectivos para cada uno de esos diagnósticos dentro de las etapas?

19... Ansiedad y depresión

Psicoterapia, terapia de familia, terapia grupal, psicofármacos



Gracias

Síguenos:



www.camarapr.org